*Apa de băut*

*Apa de baut este una dintre cele mai importante lichide pentru toate vietuitoarele terestre.Apa a fost în toate timpurile și a fost si este la îndemana tuturor.Însă nu toate apele îs bune de băut.* 

*De exemplu apele stătătoarede bălți si iazi,nu numai ca nust bune de bau, dar sunt și foarte primejdioase și vătămădoare sănătății omului.*



*Apele bune de băut sunt apele de râu,de izvor si cele din puturi (fântâni). Acestea nu sunt bune toate:apele au miros urât,cu gust sărat nu sunt bune de băut.*



*Pentru ca o apă să fie bună de băut trebuie sa îndeplinească următoarele condiți: să fie limpedă, să fie rece, să fie fără miros și să aibăun gust plăcut. Omul trebuie să bea 1-2 litri de apă pe zi, adică tocmai atâtă apă cât pierde corpul, dar se pierde prin transpirație.* 

*Apa nu trebuie băută pe osteneală sau pe înfierbantare. Apa nu trebuie să fie consumată pe osteneală.Deoarece cine face așa ceva se expune singur la moarte și o săși agreveze starea de sănătate.*